

Fach: **Sport**

Klasse: 9 und 10

Zahl der Wochenstunden laut Stundentafel: **3**

Unterrichtsstunden insgesamt: **108**

Kerncurriculum:

Bildungsstandards des landesweit geltenden Bildungsplan Baden-Württemberg, die in diesem Schuljahr erreicht werden sollen, jeweils mit Zuordnung der vorgesehenen Stundenzahlen

(Basis von 24 Unt.-Wochen im Schuljahr, bei 3 Wochenstunden also maximal 72 Stdn.)

SPORTBEREICH I: FACHKENNTNISSE

Die Schülerinnen und Schüler können

- grundlegende Sachverhalte aus der Bewegungslehre erklären;
- die Hauptfunktionsphase eines Bewegungsablaufes nennen;
- die Regeln der unterrichteten Sportarten wiedergeben;
- die biologischen Hintergründe der Anpassungserscheinungen des Körpers nach Belastung und Erholung erklären;
- die Möglichkeiten der Leistungssteigerung durch Training erklären;
- Grundsätze der sportgerechten Ernährung erklären;
- die Problematik von Drogen und Doping im Sport beschreiben;
- die Problematik des eigenen Sporttreibens in der Natur darlegen
- Erste Hilfe leisten
- Schulsportveranstaltungen mitverantwortlich organisieren

2. SPORTBEREICH II: INDIVIDUALSPORTARTEN

(10 Unt.Wochen jungen, 11 Unt. Wochen Mädchen)

Die Schülerinnen und Schüler können

- die in Klasse 8 gelernten leichtathletischen Techniken anwenden;
- eine weitere Technik aus den Wurf- und Stoßdisziplinen ausführen;
- längere Läufe absolvieren und eine Ausdauerleistung erbringen;
- einen leichtathletischen Mehrkampf bestehend aus Kurzstrecke, Sprung- und Wurfdisziplin absolvieren;
- auf der Basis der in Klasse 7/8 erlernten Fertigkeiten /Übungsverbindungen an zwei Geräten turnen sowie Figuren aus der

Schulcurriculum Grimmels:
Kompetenzen und Inhalte, die am Grimmels verbindlich sind. Sie dienen der Vertiefung und Ergänzung der Standards oder sind Beiträge des Faches zum Schulkonzept bzw. zu den Curricula MK, PK, SK der Schule.

(Basis von 12 Unt.-Wochen, bei 3 Wochenstunden also maximal 36 Stdn.)

Alle Fachkenntnisse werden innerhalb der einzelnen Sportdisziplinen vermittelt.

Leichtathletik, Sprint, Weitsprung, evtl. Hochsprung

Leichtathletik, Kugelstoß

Leichtathletik, z.B. Ausdauertraining, Fahrtspiel, Cooper-Test o.a.

Leichtathletik, z.B. Bundesjugendspiele

Geräteturnen, Sprung, Boden,

