

Fach: **Sport**

Klasse: 7 und 8

Zahl der Wochenstunden laut Stundentafel: **3**

Unterrichtsstunden insgesamt: **108**

Kerncurriculum:

Bildungsstandards des landesweit geltenden Bildungsplan Baden-Württemberg, die in diesem Schuljahr erreicht werden sollen, jeweils mit Zuordnung der vorgesehenen Stundenzahlen

(Basis von 24 Unt.-Wochen im Schuljahr, bei 3 Wochenstunden also maximal 72 Stdn.)

SPORTBEREICH I: FACHKENNTNISSE

Die Schülerinnen und Schüler können

- Bewegungsabläufe beschreiben;
- Maßnahmen zum Helfen und Sichern beschreiben und anwenden;
- Geräte auf- und abbauen;
- die Regeln der unterrichteten Sportarten in grundlegender Form benennen;
- die Reaktionen und Anpassungserscheinungen des Körpers bei Belastung nennen.

SPORTBEREICH II: INDIVIDUALSPORTARTEN

(10 Unt. Wochen Jungen; 11 Unt. Wochen Mädchen)

Die Schülerinnen und Schüler können

- in den leichtathletischen Disziplinen jeweils eine alters- und schülergemäße Technik ausführen;
- längere Läufe absolvieren und eine Ausdauerleistung erbringen;
- einen leichtathletischen Mehrkampf bestehend aus Kurzstrecke, Sprung- und Wurfdisziplin absolvieren;
- auf der Basis der in Klasse 5 und 6 erlernten turnerischen Grundformen an drei Geräten alters- und schülergemäße Fertigkeiten sowie einfache akrobatische Figuren und normfreie Bewegungen ausführen;
- die gymnastischen Grundformen sowie einen Tanzstil in einfacher Form umsetzen;
- mit zwei Handgeräten umgehen;
- die erlernten Bewegungsfertigkeiten zu einer Übung nach choreografischen Gesichtspunkten verbinden und diese präsentieren;
- in zwei Schwimmtechniken schwimmen und haben eine weitere kennen gelernt;
-

Schulcurriculum Grimmels:

Kompetenzen und Inhalte, die am Grimmels verbindlich sind. Sie dienen der Vertiefung und Ergänzung der Standards oder sind Beiträge des Faches zum Schulkonzept bzw. zu den Curricula MK, PK, SK der Schule.

(Basis von 12 Unt.-Wochen, bei 3 Wochenstunden also maximal 36 Stdn.)

Alle Fachkenntnisse werden innerhalb der einzelnen Sportdisziplinen vermittelt.

Leichtathletik (Sprint, Schlagballweitwurf, Weitsprung)
Leichtathletik, weitere Schlagballweitwurftechnik oder Schleuderball,
Leichtathletik, weitere Weitsprungtechnik oder Hochsprung
Leichtathletik, z.B. Laufspiele, Fahrtspiel, Cooper-Test o.a.
Leichtathletik, z.b. Bundesjugendspiele

Geräteturnen, Scherpunkt.
genormtes Turnen

Tanz/ Gymnastik (Mädchen)

Tanz/ Gymnastik (Mädchen)
Tanz/ Gymnastik (Mädchen)

Schwimmen (12 Unt.Wochen):
Tauchen, Springen, ziehen, Schieben, Abschleppen;

Schwimmen, Brust-, Kraulschwimmen und Rückenschwimmen

<ul style="list-style-type: none"> - eine längere Strecke ohne Pause schwimmen. <p>3. SPORTBEREICH III: MANNSCHAFTSSPORTARTEN (11 Unt.Wochen jungen; 10 Unt.Wochen Mädchen)</p> <p>Die Schülerinnen und Schüler können</p> <ul style="list-style-type: none"> - den zu Grunde liegenden Spielgedanken erfassen und ihn im Spiel umsetzen; - die wesentlichen spielspezifischen Handlungen in Angriff und Abwehr umsetzen; - die erworbenen Grundtechniken spielspezifisch anwenden. <p>4. SPORTBEREICH IV (3 Unt. Wochen)</p> <p><i>Mannschaftssportarten</i> Die Schülerinnen und Schüler können</p> <ul style="list-style-type: none"> - den zu Grunde liegenden Spielgedanken erfassen und ihn im Spiel umsetzen; - die wesentlichen spielspezifischen Handlungen in Angriff und Abwehr umsetzen; - die erworbenen Grundtechniken spielspezifisch anwenden. - <p><i>Individualsportarten</i> Die Schülerinnen und Schüler können grundlegende Bewegungsabläufe in den gewählten Individualsportarten durchführen</p>	<p>z.B. Schwimmabzeichen</p>	<p>Mannschaftssportarten: Basketball, Handball und Volleyball (Hinweis: jede Sportart muss in Klasse 7 oder 8 unterrichtet werden. Sie müssen aber nicht alle jedes Jahr unterrichtet werden).</p> <p>Hockey <i>oder</i> Fußball</p> <p><i>oder</i></p> <p>Badminton</p> <p>.</p>
---	------------------------------	---